

Консультация для родителей

Почему ребенок врет?

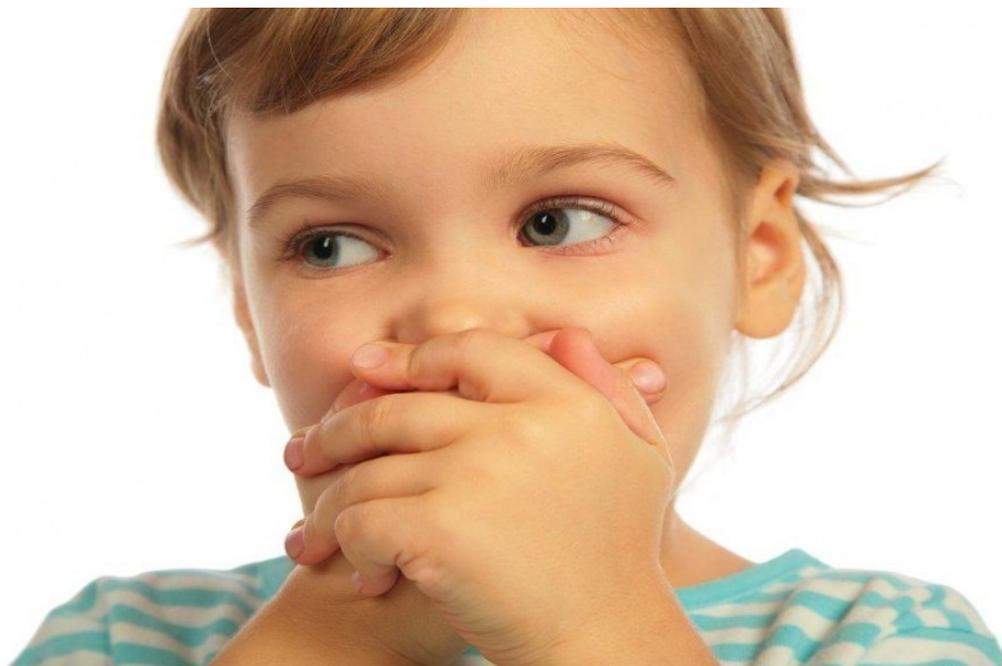
Воспитывая своего ребёнка, родители уделяют особое внимание развитию положительных моральных качеств. Честность – одно из них.

Обычно, детская ложь «проявляется» неожиданно и ставит в тупик многих мам и пап. Как понять, почему ребёнок врёт и как бороться с детской ложью расскажет данная статья.

Причины детской лжи

- **К ребенку предъявляют завышенные требования.** И чем выше планка ожиданий родителей, тем чаще и виртуознее врет ребенок, чтобы не разочаровывать своими реальными поступками идеализирующих его родителей. Часто дети используют ложь при отстаивании и защите своих личных границ, когда понимают, что родители слишком много требуют или сильно дают контролем.
- **У ребенка кризис доверия в отношении с близкими.** Если ребёнок много врёт, то зачастую это указывает на внутрисемейные проблемы. В таких случаях к вранью добавляется воровство и вандализм, с помощью которых дети «кричат о помощи». Это самая частая причина детского обмана.
- **Ребенка воспитывают в чрезмерной строгости.** Когда ребёнок понимает, что его ждёт наказание за тот или иной «проступок», он находит выход из этой ситуации – сказать неправду и избежать, таким образом, наказания.
- **Ребенок очень любит своих родителей.** Да, как бы странно это ни звучало, именно нежная привязанность порой толкает чадо на путь

неправды. Если вы допускаете высказывания, что «его шалости скоро сведут вас в гроб» или хватаетесь за сердце при виде разбитой посуды, размалеванных обоев и пролитого на ковер клея, малыш быстро это запомнит и будет скрывать правду и говорить небылицы, чтобы сохранить ваше здоровье и душевное равновесие.



Как отучить ребенка от вранья:

- **Поиск причины.** С этого нужно начинать в любом случае.
- **Преодоление кризиса доверия.** Беседа с малышом или серьезный разговор (без криков и оскорблений) - с подростком.
- **Отличным способом уменьшить поток вранья может стать ваше предложение заключить письменный договор.** Вы обязуетесь купить ребенку что-то, о чем он давно мечтает. Он в ответ обязуется говорить правду и ничего, кроме правды. В случае выявления лжи договор аннулируется. Составленную и подписанную бумагу повесьте на видное место.

- **Перестаньте возводить детскую ложь в разряд огромной проблемы.** Если она не носит хронического характера, не вредит окружающим, то по большому счету ничего страшного в ней нет. Вспомните, сколько раз в день лжет по статистике взрослый человек...



- **Не стоит сразу, как только вскрылась детская ложь, начать продумывать план по эффективному наказанию негодника. Начните с себя.** Проследите, как часто вы при ребенке говорите неправду, может, именно это поможет понять, в чем кроется корень проблемы.
- **Единого рецепта по борьбе с детским враньем не существует.** Сколько детей - столько и причин для вранья. А значит, и способов для ликвидации обмана столько же.
- **Если врет подросток, силовые методы вообще бесполезны и могут привести к ухудшению отношений.** Чтобы не допустить

пропасти в отношениях, старайтесь доверительно общаться с подростком, быть в курсе событий его жизни.

- **Помощь специалиста требуется, если ребенок, достигший 10-летнего возраста врет слишком часто и по любому поводу.** Это может свидетельствовать о нарушениях психологического фона, развития личности, а в некоторых случаях и о наличии неврологических и психиатрических заболеваний.
- **Если вашему врунишке от 3 до 5 лет, чаще обращайтесь вскрывшуюся неправду в шутку.** Посмейтесь над ней вместе.
- **Решившись на беседу, помните, что разговаривать с ребенком о вреде вранья лучше наедине.** Не устраивайте шумной сцены. Не делайте это при посторонних. Порой лучше, если поговорит с ребенком кто-то один из родителей, кому он больше доверяет. В отсутствие другого. Доходчиво расскажите, к чему может привести ложь, как неприятно общаться с вруном, и какие последствия могут наступить. Не стесняйтесь, приведите примеры из личного опыта, когда ложь оборачивалась для вас крайне неудобной и неприятной ситуацией. Сделайте акцент на своих чувствах в момент разоблачения. Такие примеры из жизни есть у каждого. У меня, у вас, у первых лиц страны, у звезд с телеэкранов. Если вы утверждаете, что никогда не ввали, вы врете именно сейчас.
- **Взрослым следует держать под контролем свои чувства и эмоции.** Не давайте лжи сломать ваши отношения.

